

Étlap

normál

2026.10.12. - 2026.10.18.



Nyomtatás: 2026.10.07. 8:31

Nyomtatta: Széki-Borsos Kinga

Müller György Óvoda, Általános Iskola és AMI

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

10.12

Tej
Virágméz
Delma margarin
Teljes kiőrlésű rozs zsemle
50g Paning

Sütőtökrémleves
Pirított napraforgómag
Zöldborsós sertésragu
Bulgur

Olasz felvágott
Delma margarin
Kenyér félbarna szeletelt
Zöldpaprika

Kedd

10.13

Gyümölcs tea
Kenőmájas
Kenyér félbarna szeletelt
Kígyóuborka

Magyaros gombaleves
Csirkepörkölt
Tefjölös burgonyafőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Főtt tojás
Delma margarin
Teljes kiőrlésű rozs zsemle
50g Paning

Szerda

10.14

Kakaó
Natúr vajkrém
Kenyér félbarna szeletelt

Szárazbaleves
Vadas sertésragu
Durum főtt tészta köret
Csemege uborka édesítő
szerekkel

Kockasajt
Kifli teljes kiőrlésű
Rágórépa

Csütörtök

10.15

Gyümölcs tea
Tavaszi felvágott
Delma margarin
Teljes kiőrlésű kenyér

Csontleves tésztával
Rántott panírozott halrúd
Petrezselymes burgonya
Tartármártás
Körte

Poharas kefir
Kifli

Péntek

10.16

Gyümölcs tea
Mevehagymás túrókrém
Teljes kiőrlésű kenyér
Zöldpaprika

Tavaszi zöldségleves
Főtt tojás
Parajfőzelék
Kenyér félbarna szeletelt
Mézes puszedli

Sajtos rúd



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)

Étlap

normál

2026.10.12. - 2026.10.18.



Nyomtatás: 2026.10.07. 8:31

Nyomtatta: Széki-Borsos Kinga

Müller György Óvoda, Általános Iskola és AMI

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő

10.12

Tej
Virágméz
Delma margarin
Teljes kiőrlésű rozs zsemle
50g Paning

Sütőtökrémleves
Pirított napraforgómag
Zöldborsós sertésragu
Bulgur

Olasz felvágott
Delma margarin
Kenyér félbarna szeletelt
Zöldpaprika

Kedd

10.13

Gyümölcs tea
Kenőmájas
Kenyér félbarna szeletelt
Kígyóuborka

Magyaros gombaleves
Csirkepörkölt
Tefjölös burgonyafőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér

Főtt tojás
Delma margarin
Teljes kiőrlésű rozs zsemle
50g Paning

Szerda

10.14

Kakaó
Natúr vajkrém
Kenyér félbarna szeletelt

Szárazbableves
Vadas sertésragu
Durum főtt tészta köret
Csemege uborka édesítő
szerekkel

Kockasajt
Kifli teljes kiőrlésű
Rágórépa

Csütörtök

10.15

Gyümölcs tea
Tavaszi felvágott
Delma margarin
Teljes kiőrlésű kenyér

Csontleves tésztával
Rántott panírozott halrúd
Petrezselymes burgonya
Tartármártás
Körte

Poharas kefir
Kifli

Péntek

10.16

Gyümölcs tea
Mevehagymás túrókrém
Teljes kiőrlésű kenyér
Zöldpaprika

Tavaszi zöldségleves
Főtt tojás
Parajfőzelék
Kenyér félbarna szeletelt
Mézes puszedli

Sajtos rúd



JÓ ÉTVÁGYAT KÍVÁNUNK!

Az étlap esetleges változásáért elnézésüket kérjük!

Készült a VITÁL ERP 10 rendszerrel. Copyright © NYÁRÁDI Pénzügyi Tanácsadó Kft. (info@nyaradi.hu)